Origine de nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc

Menus

DU 28/12/2026 AU 03/01/2027

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1	samedi 2	dimanche 3
1	Samoussa aux légumes	Carottes rapées	Chou blanc à la vinaigrette	Coeur de laitue & ses croûtons	Terrine de lapin* aux noisettes	Crêpe forestière	Pavé au poivre*
2	Salade de blé	Endives aux croutons	Salade de riz	Mousse de canard	Salade céleri pommes raisins secs	Demi pamplemousse	Terrine de légumes
3	Poireaux vinaigrette au citron	Saucisson sec*	Acras de morue	Feuilleté à la Dubarry	Rillette de thon maison	Crème de foie*	Champignons à la Grecque
4	Potage de légumes printanier	Soupe de légumes	Soupe paysanne	Velouté forestier	Potage cultivateur	Potage façon Saint-Germain	Velouté du potager
1	Roti de porc forestier*	Filet de lieu MSC et sa sce citron	Filet de Colin d'Alaska MSC meunière	Pintade braisée au cidre	Aiguillette de poulet sauce pépites de châtaig	Paupiette de saumon sauce armoricaine	Palette de porc* à la diable
2	Lasagne épinards ricotta (PC)	Hachis parmentier (Plat Complet)	Saucisson chaud*	Filet lieu MSC au pain d'épices	Saumon à l'oseille	Tête de veau sauce gribiche	Tarte aux poireaux
3	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Rôti de dinde nature	Rosbeef froid	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Chou-fleur à la mimolette	Purée de pommes de terre	Petit pois	Haricots verts & champignons persillés	Flan de potiron	Choux de bruxelles	Jardinière de légumes
2	Pennes	Salsifis persillés	Pommes de terre vapeur	Riz sauvage	Pommes grenaille au sel de Guérande	Torsades	Flageolets
3	Purée de céleris	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de pois cassés	Purée de brocolis	Purée de carottes	Purée de chou-fleur
4	Haricots beurre vapeur	Brocolis vapeur	Salsifis vapeur	Haricots verts vapeur	Carottes vapeur	Jardinière vapeur	Petits pois vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Petit suisse nature	Cantadou	Tomme grise à la coupe	Yaourt fermier brassé HVE Désiris fruits exotiques	Faisselle	Yaourt brassé aux fruits	Pont l'évêque AOP à la coupe
2	Fromage fondu la Bonne Vache	Fromage blanc	Petit suisse aux fruits	Saint-Félicien à la coupe	Brillat savarin IGP à la coupe	Camembert à la coupe	Petit nova BIO aromatisé
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Orange BIO	Compote de fruits maison à base de pommes BIO	Kiwi	Gâteau marbré (oeufs BIO)	Tarte citron meringuée	Pomme BIO	Gâteau basque
2	Poire	Cocktail de fruits au sirop	Clémentine	Mousse marron	Orange BIO	Riz au lait	Mirabelles au sirop
3	Liégeois saveur vanille sur lit de caramel	Pomme	Brioche rectangle	Ananas poêlé au rhum brun	Crème renversée	Eclair au café	Crème dessert vanille
4	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : https://www.rpc01.com